

◇人间四季

写给初春的情书

□ 人文学院 汉教221班 王凡



王凡 摄

春日总是过分的粘人,明明是寒风未曾离开的时候,却仍然缠着我。春风送暖,在这初春的时候,我站在阳台,欣赏着缤纷烂漫的桃花在那里开着,享受独属于我自己的一隅美好。

惊蛰,望文生义,春雷惊醒蛰伏的小虫,引来春雨唤醒沉睡许久的大地。桃花就在这缠绵的春雨中慢慢醒来,花骨朵绽放开片片粉色,翩翩起舞。春雨过后,晴天之下,一片蜂忙蝶舞。

我趴在桌子上休息的时候,一只迷路的蜜蜂,悄悄地飞到我的身边。或许是我沾到飞扬的花粉,抑或是被我咖啡里的甜香气吸引而来。蜜蜂在我身边兀自飞舞,似乎是在寻找什么,不过好像已经发现了什么,趁我不注意又消失不见。

初春正是一年四季中最温柔的时候,和煦的阳光照到我的身上,让我只想陷入安眠,用身体好好感受来自春天的温柔乡。春天总是容易令人犯困,谁叫太阳这般

温柔,不像夏天那般热烈,不像秋天那般含蓄,不像冬天那般清冷,只是温柔地抚摸着我的全身,让我好安然入睡。

只是久睡之后,阳光有些过分的温暖,从头到脚都被暖了起来。久睡之后,头昏目眩,又难以拒绝春天的邀请,就这样好好地休息。

初春,是桃花的天下。那一隅桃树在春日的映照下怒放。上次还能见面的腊梅悄悄掩面消失,让我无处找寻。现在立在那里的是绽放的桃花。

花,落了下来。桃花拥挤着攒满枝头,有些实在挤不过只能从枝头跳下来,缓缓地飞下来,看看独属于地上的景色。嗯,有片花就这么飞到我的头顶,让我偶然间发现,却似含羞般不让我抓住,从我指间逃离,呼的就这么愉快地逃跑了。

现在的风,比何时都更加温柔。冬天从北方到来的寒风,此刻已是难以寻觅,这个时候正是送暖的东风时间。但是东风却有些使坏,教许多花从枝头逃走。好像是为了证明自己的特立独行,不同于春日,春风有自己的想法,何时来何时去,全都是按自己的想法,就像是不希望被抓住一样,总是忽然这里忽然那里,有时消失不见有时又经过身边。

初春,就是这样让人心动,又难以琢磨。只是在这里,就叫许多人难忘。在最合适的时间,享受来自独属于初春的温柔。



正在采访高蒙同学 李佳然 摄

校园不仅是知识的殿堂,也是成长的见证者。转眼间,我来到河南科技大学已近四年,离别的日子越来越远。回想当初,我怀着忐忑地踏入校门。如今即将告别,心中满是不舍。在这四年里,我亲眼见到学校的一些变化,对学校的印象从最初的想象逐渐变得立体而鲜活。想来其他同学心中也一定藏着属于他们和河科大的故事。带着这份好奇,我决定走近身边的同学,探寻他们与河科大之间那份独特的故事。

记者:“同学,你好!想问问你对河科大的印象是什么?”

人文学院禹蒙:“来之前,我从网上搜索的信息中了解到学校面积很大,准备在报到那天扫辆共享单车逛校园。记得那天阳光特别好,我刚进校门还在茫然,就有学长、学姐热情地迎上来帮忙拎行李,一路上给我指路、介绍。之前,我还担心过来学校会不适应,但那天阳光下的热情让我所有的顾虑都烟消云散了。这几年,河科大始终在悄然地越变越好。教学楼旁的梅花树的种类日益丰富,单瓣、重瓣的花朵绽放得生机勃勃,格外引人注目。新建成的宿舍楼为同学们提供了更充足的住宿空间。”

记者:“那在学校的几年里,你有什么切身的感悟?”

人文学院禹蒙:“在这里我深切地体会到了大学的包容与自由。除了可以学习本专业的知识,还可以在课余时间去探索其它学科领域,主动拓展知识的边界。图书馆内丰富的书籍可以为我们的学习提供帮助。老师也愿意搭建学习平台,鼓励同学们交流互助。课堂之外的生活同样教会我很多。我曾参与名为‘校园文明我先行’的志愿活动,即在校园的交叉路口值岗维持交通秩序。起初,我只当这是一项任务,但在一次次为同学指路、提醒他们减速慢行的过程中,我渐渐地发现,那些微小的举动中藏着最真挚的快乐。在暑期社会实践活动中,我深刻地认识到理论与实践的差距,真正理解了‘纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行’这句话背后的涵义。在一次次挑战中,我锻炼了沟通与应变能力,也学会了在团队中协调处理问题。”

如今四年过去,禹同学已从当初那个茫然的新生长成更为从容的自己。阳光见证了她的蜕变,也温柔地照拂着校园里每一个成长的人。在这样阳光明媚的日子,我采访了陈同学。

记者:“同学,你好!我想采访一下你。作为河科大的学生,你对学校的印象是什么样的?”

临床医学与法医学院的陈同学:“校园环境优美,开阔宜人。课余时间,我最喜欢去太学桥和琴湖边散步。春日里牡丹盛开,满园花香沁人心脾。学校教学楼林立,其中还设有专门的自习室,为我们提供了安静舒适的学习环境。”

记者:“那你在河科大学习有哪些收获?”

临床医学与法医学院的陈同学:“在医学学习中,理解远比死记更重要。解剖、生理、病理、药理这些学科的内容看似零散,实则环环相扣。囫圇吞枣地背书没有意义,沉下心来仔细思考:疾病如何发生?治疗为何有效?从症状到诊断的推导过程,才是临床思维的核心。课后及时复盘,整理笔记,比盲目看书有效的多。学习医学没有捷径,但找对方法,就能少走许多弯路。学习医学更离不开实践。病人不会按教科书生病。这就需要我们要多积累临床经验。学医很辛苦,考试密集、节奏飞快,难免会焦虑、疲惫。身体是根本,平常好好休息、不要熬夜,日常坚持运动,比透支自己更明智。在学习中,我逐渐明白医生不仅是治病,更是安慰、陪伴与托底。”

采访中,我听到了不同的成长故事。这些细碎的片段见证了我们在河科大从青涩到成熟,也见证了学校的点点滴滴的变化。河科大不再只是一个地理坐标,她已成为我们青春里最温暖的注脚。离别的季节即将到来,带着这些记忆出发,我们将各自奔赴山海。河科大,永远是我们出发的地方。

◇毕业季

青春从这里出发

□ 人文学院 历史21班 徐嘉璐

◇毕业季

洛阳城里春光好 洛阳才子胜春朝

□ 人文学院 汉语言21班 王非凡

毕业季,亦是离别季。这个春天,河科大的学生们重新回到了校园。旧的景物总让人开始怀念,但新的生机与希望蓄势待发。

在这个春天,我们决定对即将毕业的同学们进行一场毕业专访,纪念这一重要的时刻。

黄同学是我的第一个采访对象。他的毕业规划清晰而稳健。

“同学你好,马上就要毕业了,准备从事哪个方向的工作啊?”

“我今年准备加入一家教培机构,参加完实习培训,就可以去线上当主讲老师了。”

“成为一名教师是我一直以来的梦想。我想站在三尺讲台上,为学生们传递知识,帮助他们系好人生第一粒扣子。”

作为青年人,我们总是满怀信心与勇气,即便前进的道路坎坷,但那份少年的初心却格外珍贵。

桃花梨花争相开放,即便会有淅淅沥沥的细雨,却也滋润了一个更美的春天。第二位接受采访的王同学正是这样不断地激励着自己。

“同学你好,可以问一下你的考研成绩吗?”

“经过一年的努力,我终于上岸了,期间我在校图书馆努力学习,钻研专业课和公共课。有疑问时,我会及时向老师和同学请教,不断查漏补缺。如今,考研终于取得了一个好成绩。”

他笑了笑:“我个人特别喜欢不断地挑战自己。不管是学习还是工作,从失败中总结经验,汲取教训,从而迈向成功。我们毕业生,要利用好自己的能力,努力实现个人价值。”

每一代青年人有每一代青年人的选择。在这其中是否有作为青年人的共鸣呢?

“我想分享一位青年人创业的案例,那就是拉布布的创始人王宁。大学刚毕业的他,也曾感到有些迷茫,但很快找到了自己喜欢的方向。通过不断的努力,打造出了一个火爆全球的潮流品牌,实现了自己的梦想。”

“洛阳城里春光好,洛阳才子他乡老。”这是韦庄的诗。在这个美好的春天里,总有人正年轻,正是今天的我们,让我们收拾行囊,向未来出发!



正在采访王同学 黄琪 摄

三月中旬,我有幸加入星火教育苏沪省区的首期培训。这段满是汗水与收获的经历,对我而言不仅是一次专业能力的集中打磨,更是一场对于自己新身份的重新认知。在系统的理论学习与高强度实战演练的双重锤炼下,我对教育培训这份行业有了全新的理解。

来到培训的第一天,一股紧迫感就萦绕心间。培训的地址位于星火教育常州分公司钟楼校区内。迈出电梯,映入眼帘的便是走廊两边成排的名师海报。海报上,老师们的照片下印着教龄与擅长领域。字里行间都透着优秀与专业。通往培训教室的走廊静悄悄的,只有隐约传来的讲课声。空气中弥漫着油墨与淡淡的书香,让人不自觉地放慢脚步,只想悄悄地融入这份满是墨香与专注的学习氛围里。

穿过走廊进入班级后,我发现身边的同期伙伴也个个实力出众,不乏东南大学、哈尔滨工业大学等名校的研究生。此时,要说没有压力,那是自欺欺人。但《论语·里仁》有云:“见贤思齐焉。”此时的我暗暗发誓:一时的落后不算什么,自我放弃才是真正的失败。在持之以恒的努力下,我也能成为像海报上一样优秀的教育者。我始终坚信,压力从不是前行的阻碍,而是催发动机的源泉,唯有不被压力击垮,才能在挑战中突破自我。这段日子,辛苦且充实,甚至称得上单调。培训的内容包括:每日雷打不动的内功测试(初中语文学科知识考察)、外功考核(现场讲课)、在老师的指导下练习讲课以及每日必须按时完成的培训日报和教案撰写。每一天的时间都被排得满满当当,几乎没有丝毫松懈的空隙。

所有的岗前培训都离不开专业理论的讲授。本次培训中,孙威、张子卓等五位老师各自用一节课的时间来为我们讲解了教学的重要技巧与流程。在系统学习这些专业知识之前,我总觉得一堂45分钟的课堂不过是知识的简单传递。当我听完老师们的细致讲解、看完优秀案例的示范后,我才知道自己对于教师这个职业的认知是多么浅薄。我才终于懂得:课堂上的每一分钟的呈现,背后都是老师无数个日夜的打磨。这份职业从不是简单的“讲课”。只有用心把每一个知识

◇毕业季

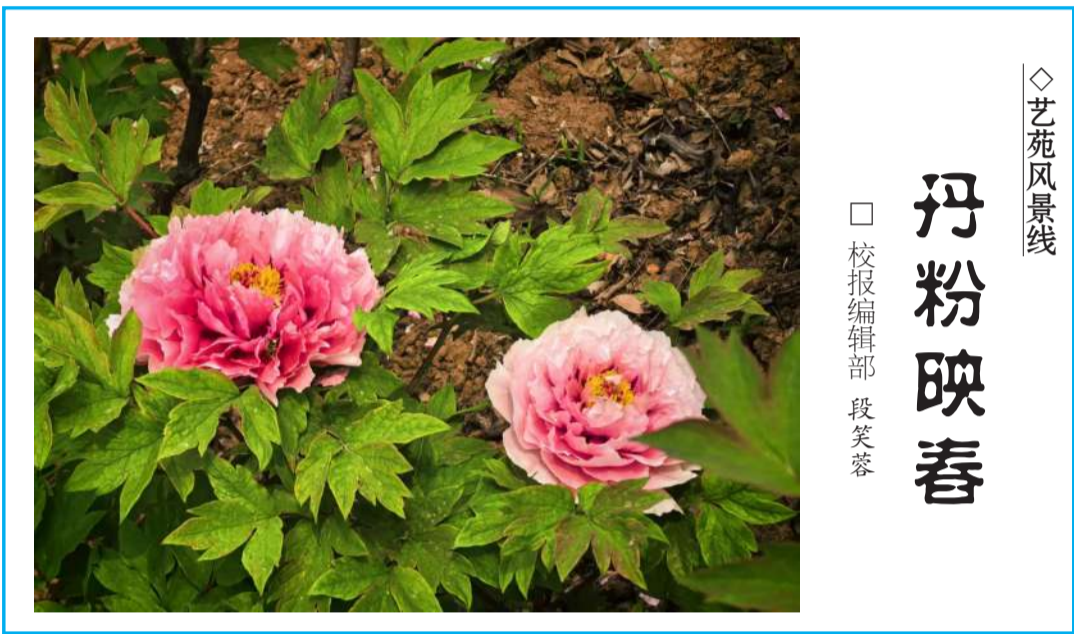
星火筑梦 砥砺前行

□ 人文学院 汉教221班 黄琪

点都嚼碎吃透,把每一个教学环节设计到位,才能给学生带去真正高效的课堂。

培训中最磨人、也最有价值的环节莫过于每日的批课与练课。每天,每个人都有三个小时一对一的练习讲课的时间。指导老师都是有十年以上教学经验的老师。这样的机会弥足珍贵。三尺讲台上,同学们孜孜不倦地练习讲课。每次讲解之后,老师都会有针对性地对我们提出一些建议。比如,在听完我的第一节课后,我的指导老师李敏告诉我:“你的教姿教态以及讲课逻辑都非常好,但是你的课堂缺乏激情。如果不改变,你很难成为一个深受学生喜爱的老师。”在之后的练习中,她慢慢地引导我增加更多的互动环节、设计更具有趣味性的课堂导入。在最后的讲课考核中,我使用了灰太狼的图像来进行引入,讲解了人物形象描写的五种方式。鼓励同学们主动抢答,在回答后进行肯定与表扬。同学们的积极性明显得到提高。在每天练课结束后,同学们都会主动请求加练。按照指导老师的建议,大家在教室里通过练习不断提升自己的讲课水平。教室很小,小到只放得下十几张课桌。教室很大,大到能托举起我们那颗教书育人的心。

对始终埋头苦干的人而言,没有什么比一份优异的成绩更令人欣喜与踏实。在本次培训期间,我始终认真地对待每一次练课。仔细思考、反复琢磨老师提出的每一条建议,力求在一次次练习中不断提升自己。尽管时常感到身心俱疲、压力重重,但我从未有过一丝放弃的念头。



◇艺苑风景线

丹粉映春

□ 校报编辑部 段芙蓉

◇心香一瓣

雷锋在心 关爱童行

□ 体育学院 体教253班 王浩鑫

三月春风拂校园,雷锋精神暖人心。3月18日至20日,我作为河南科技大学体育学院青年志愿者协会的一员,身着红马甲,在开元校区青园、嘉园餐厅门口,参与了“雷锋在心,关爱童行”志愿服务活动,用实际行动续写新时代雷锋故事。

晨光熹微时,我们便在餐厅门口搭建起宣传展台,向来师生发放倡议书,号召大家以书信寄语、物资捐赠的方式,为留守儿童传递温暖。“同学,写一封信给远方的小朋友吧!你的一句话或许就能点亮他们的世界。”我笑着递出宣传单,不少师生驻足停留,有人写下鼓励的话语,有人带来崭新的文具、书籍,还有人特意准备了保暖衣物。每一份爱心的汇聚都让我真切地感受到校园里涌动的善意。

捐赠结束后,我和志愿者伙伴们一起细致整理物资与书信。我们将书籍按类别摆放,把衣物折叠整齐,逐封阅读并标注书信内容,确保每一份爱心都能精准送达定点帮扶学校的孩子手中。指尖拂过带着温度的物品与文字,我仿佛看到孩子们收到礼物时雀跃的模样,也更懂得“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神内涵。



活动现场合影 张子鑫 摄

夕阳西下,红马甲在余晖中格外鲜艳。这次活动不仅为留守儿童汇聚了校园关爱,更让我在服务他人的过程中增强了社会责任感与奉献精神。雷锋从未远去,他的精神就藏在每一次伸手相助、每一份温暖传递里。作为新时代青年,我将继续带着这份初心,让雷锋精神在青春赛道上落地生根、绽放光彩。

的成绩更让我动容。

全程培训下来,最直白的感受就是“累”。身体与精神的双重疲惫,是这段日子最真实的写照。但疲惫与收获共存。培训期间,有一句话深深地烙印在我心里,时刻警醒着我:“从现在起,忘记你们的身份。现在,你们必须把自己当作一名合格的老师。”这是星火教育教给我的第一课,也是最重要的一课。走出校园,我们不再是可以犯错、可以依赖他人的学生,而是要扛起责任、站稳讲台、为学生负责的教育者。快速适应身份的转变,摆正心态,扛起担当,是成为一名合格教育者的第一步。

最后,我想把这段培训的核心感悟送给自己,也送给每一位同行的伙伴:不必纠结当下与他人的差距,不必羡慕旁人的优秀,我们真正的对手从来不是别人,只有自己。往后的日子里,只和自己比,专注提升,稳步前行,始终相信,明天的自己,一定会比今天更专业、更优秀。



2026年星火培训冠军团队 陈露露 摄