

◇三月学雷锋

## 植绿黄河岸 共筑生态美

□ 人文学院 历史221班 丁尧



邓巧楠 摄

洛水河畔有这样一座城市,在历史的漫漫长河中历经风雨,是无数文人雅客的心之所向。“若问古今兴废事,请君只看洛阳城。”作为十三朝古都,洛阳实在是一座历史悠久的城市。对于亲身走进并感受洛阳的人而言,这座城市不仅有着深厚的历史底蕴,还在不断发展中焕发出蓬勃生机。在不同的人眼中,这座古都都有着不同却又和谐的面貌。

“没来这里之前,我觉得洛阳应该是古朴的,在牡丹花海中的。”来洛阳旅游的小王分享着她眼中的洛阳。游玩几天之后,小王对洛阳的印象发生了改变。“真正来了洛阳之后,我发现它其实是一座热闹、漂亮的都市。这座城市兼具古都的底蕴和现代的活力。最让我印象深刻的是那些行走在路上,身着漂亮古装的人群,让人觉得历史与现实交织,十分美好。”小王说,自己已经决定要在牡丹开花的时候再来,感受花海中的洛阳。

小王感受到的古今交织正是洛阳包容气质的体现。在日常生活中,大学生徐嘉璐对这种包容有着更真切的感觉。

“提到洛阳,很多人想到的是它悠久的历史。曾经的我也不例外。来到这座城市读书之后,我对这座城市最深的印象是包容。最直观的表现是,来洛阳之前,我从来没有想过,有一座城市能看到这么多身着古装和二次元服装的人。没有人会觉得这是奇装异服,只会夸奖衣服很漂亮。”

作为历史系的学生,徐嘉璐参与了2024年暑假的社会实践。在调研过程中,她采访了多位洛阳轴承厂的退休老员工。从他们讲述的工作经历与洛阳工业建设的往事中,徐嘉璐认识到,洛阳的发展离不开洛阳人民和其他各地建设者的共同努力。一五计划时期,为了发展洛阳的工业,五湖四海的建设者奔赴而来,投身洛阳的建设事业。他们在洛阳留下了许多印记,例如涧西区的重庆路、珠江路、长春路等以异地命名的街道。多元的文化在这里交融,共同构成了包容的洛阳。在这里生活

◇毕业季

## 久久自芬芳:致我们的大学时光

□ 人文学院 历史221 张琦



正在采访徐嘉璐同学 张琦 摄

四年时间转瞬即逝,眨眼间从初秋相逢走到了盛夏的离别。梧桐叶落了又青,青了又落,仿佛只是几个季节的更替。不知不觉间,我们从那个拖着行李箱、在教学楼里迷路的新生变成了即将收拾行李、奔赴四方的毕业生。

面对毕业,有的同学心怀迷惘,有的同学满怀憧憬;展望未来,有的同学心生畏惧,有的同学坚定勇敢。大学是一段青春的落幕,更是人生新征程的起点。即将告别校园的我们,终将在就业与升学的路口,做出属于自己的选择。那些在图书馆里熬过的夜,在实验室里反复尝试的实验,在社团活动中锻炼的能力,都将化作我们面对未知挑战时的铠甲与武器。今天,我采访了三位同学,倾听他们分享各自的毕业选择与内心的思考。

记者:周同学,在考研的道路上你是如何坚持下去的呢?

**信息工程学院的周同学:**我很喜欢自动化课程研究。对学科的热情是促使我考研的最初动力。读研能提供更系统的学术训练,让我建立严谨的学术思维与研究方法论。室友的互相鼓励和监督是我备考路上坚实的后盾。去年年底,我们寝室的四个人便决定考研。相较于其他人,我们开始得比较早。三月起,我开始系统复习数学,每天坚持学两个小时。六月份期末考试结束之后,几乎每天都泡在图书馆。直至考研前夕,我每日有效学习时间在六个小时左右。中间有段时间压力特别大,觉得难以坚持。室友的鼓励和开导让我的心态得到及时的调整。二月底成绩公布,我的成绩超过国家线五十分。考研重要的是保持良好的心态。只有内心从容,才能以更饱满的精神状态投入到后续的学习中。不管成绩如何,身边考研的同学都还在坚持。有的同学准备复试,有的同学考虑调剂或二战。心中怀有热忱,便不惧前路漫长。

记者:对于学弟、学妹,你有哪些经验可以分享呢?

**信息工程学院的周同学:**首先,可以先明确自己的

## 伊洛河畔:一座城的包容与生机

□ 人文学院 历史221 禹蒙



正在采访罗诗谦老师 徐嘉璐 摄

了四年之后,徐嘉璐眼中的洛阳早已不是停留于纸面上的苍白文字,而是一段鲜活的城市记忆。

从工业生产不断升级,到城市面貌焕然一新,洛阳的发展惠及当地的百姓生活,转化为群众实实在在的幸福感。这也正是罗诗谦老师眼中洛阳魅力的最好体现。

罗诗谦老师说:“洛阳是一座相当宜居的城市。这里环境优美,拥有公园、河洛书苑、社区健身房等众多公共服务场所。洛阳的本地人也特别热心、善良。在这几年的工作、生活中,领导和同事们给予了我很多关心和帮助。最近几年洛阳发生了显著变化。除了经济发展外,城市交通方面,地铁1、2号线的建成通车让大家的日

常出行更为便捷。公共服务方面,社区健身房、河洛书苑、邻里中心等设施不断增加,充实了市民生活。生活服务方面,品牌商超与餐厅的持续入驻,进一步丰富了日常生活。”罗老师充分感受到了洛阳便捷的交通和公共服务,也真切地感受到这座千年古都正在焕发出蓬勃的生机与活力。

“最是一年春好处,绝胜烟柳满皇都。”三月的风轻掠过伊洛河畔,水面上漾起小小涟漪。树梢绽开点点新蕊,在风中轻轻摇曳。暖风中,洛阳在一片生机盎然里迎来了自己的又一个春天。这个春天,依旧会有很多人来到这里,写下属于自己和洛阳的故事。

体育学院学生班加腾与室友王浩鑫一同参与植树:“这是一次很有意义的集体实践,不仅锻炼了我们的动手能力,也让我们在协作中加深了情谊。种下一棵树就是种下一份希望。今后,我们会坚持绿色生活,用小事践行环保理念。”

体育学院学生王浩鑫结合专业谈道:“植树是最接地气的生态实践。作为体育专业的学子,更应带头践行低碳理念。此次活动让我们走出课堂,贴近自然。从挖坑扶苗到填土浇水,每一个动作都考验着体能与耐力,这何尝不是一场关于毅力的‘体能训练’呢?看着小树苗稳稳扎根,我仿佛看到它未来枝繁叶茂的模样,就像我们的青春一样,厚积薄发,奋力生长。”

此次义务植树活动,不仅为黄河沿岸播撒了绿色生机,更让师生们在躬身实践中深化了生态环保意识,厚植了社会责任感。种下的是树苗,扎根的是信念,生长的是希望。此次活动既美化了黄河沿岸环境,又凝聚起师生共建美丽家园的共识。参与活动的师生们在劳动中真切地体会到守护生态环境的意义,用实际行动为母亲河增添了一抹绿意。

对于大学生而言,毕业是四年学业的终点,也是人生新的开始。走出校门,或是考研考公,或是直接就业,每个人都面临着属于自己的选择。四年的时光好似指尖的细沙,转眼就不见,只剩下那些许仍然值得留念。借此机会,我有幸采访了三位即将毕业的同学们,了解一下大家眼中的毕业季。

已经开始准备二战考研的王同学,他对于自己的考研成绩不太满意。当我采访他时,他正在欣赏一部电影。对于王同学而言,面对就业与考研,他选择通过考研来继续提升自身。王同学告诉我,对于他而言,考研相较于就业更加轻松,他更愿意将时间用在考研上。不过除去考研,王同学在视频制作和视频平台账号运营方面也颇有成绩。他在抖音等平台已经积累了不少粉丝。对于王同学而言,制作视频是他的兴趣,在考研的同时还能有些许经济收益补充日常生活。通过平台的激励等活动,他将赚到的钱用于购买考研资料等。

回顾四年,我们或许会有些遗憾。在这次采访中,我也设置了关于“假如回到大学刚开学的时候,你会如何重新度过你的大学四年?”这类问题。王同学给我的回答让人眼前一亮,他认为对于他而言,过去四年的时光大多都用于学习。如果再来一次的话,他想要在学好专业课的同时,提升自身的各项能力。王同学考研是因为想要通过个人的奋斗让自己接受更好的教育。王同学认为应当少说多做,将努力付诸于日常生活当中,减少不必要的活动来提升自己大学生活的质量。

当我采访到丁同学的时候,也有了另一番收获。丁同学的大学生活在充实之外,留下了不少回忆。当问起关于四年间的收获时,他似乎有些回味。对于丁同学而言,他最大收获是在大学四年里交到了许多知心朋友。在这四年的时光里,他觉得自己本应好好学习,却错过了许多。对于大学生活的重心,丁同学的观点与王同学的观点一样,认为大学期间应将更多时间和精力投入到专业课的学习之中。

当聊到关于考研还是就业的时候,丁同学打算先考公再考研,最后找工作。就如何找到心仪的工作的问题,丁同学认为想要找到工作,应当避免在找工作时高不成低不就,同时可以考虑去考公考编。丁同学对于自己的人生做好了规划。他认为考公或者考研需要在大一的时候就做好准备。

已经找到工作的许同学目前不在学校内。我通过线上的方式联系到他并进行了采访。

当我采访他时,他很乐意分享关于就业方面的经验。他认为,毕业生需要充足的实习经历,以提升自身的竞争力,接轨就业市场。作为汉语国际教育的学生,许同学认为,文科生更应注重多元发展,在夯实专业基础的同时,积极参与考研深造、学科竞赛及实习实践,为未来的就业打下坚实的基础。

谈到自身发展,许同学告诉我:“目前我已经在一家传统媒体实习,后续会继续深造。如果未来有可能,我就进入互联网公司转做内容运营方面的工作。在工作之余,我还在继续备战考研。”

三月,在这和煦的春天,我们即将踏上了分别的道路。在这人生的十字路口,每个人都会找到适合自己的道路。

◇人间四季



正在采访王同学 黄琪 摄

是专心把眼前的题目做好。

有的同学像小新同学一样选择考公。他们参加国家公务员考试、各省公务员考试或事业编考试,一路过关斩将,希望能走进省、市、乡镇的各个部门。毕业之际,有的同学选择把青春扎根在基层的土壤里。还有的同学选择了另一种关于成长与可能性的探索。

记者:刘同学,你在就业季的感受如何?听说你已经开始在北京高速教育科技有限公司实习了。

**外国语学院的刘同学:**我参加了学校的秋招和春招,投出去几十份简历,经历了很多场面试,最后拿到了这份高速二讲老师的实习岗位。这个过程真的很锻炼人。

记者:在面试的时候,你会遇到哪些需要注意的问题?

**外国语学院的刘同学:**面试,复盘很重要。面试通常分为三轮。我在第一轮面试时格外紧张,回答问题总是磕磕巴巴,既缺乏逻辑又抓不住重点,但面试官认为我的简历尚可,最终还是让我通过了这一轮。回来后,我及时反思了面试中出现的不足,梳理了自己的答题思路与表达的不足,为下一次面试做更充分的准备。平日里,习以为常的表达习惯、知识和心理素质在面试中被反复打磨。第二轮面试时,我调整了心态,提前把可能涉及的教学案例、职业规划等问题都梳理了一遍,回答时尽量让语言流畅且有条理。虽然还是有些小紧张,但明显比第一轮从容了很多,也得到了面试官的肯定。第三轮是试讲环节,我结合之前的复盘经验,反复打磨教案,模拟课堂场景练习,最终顺利通过了考核。每一次面试后的复盘,都给我指明了改进的方向,让我在求职路上一步步变得更成熟。马上就要入职了,我想,未来在写字楼里,在项目推进的每一个节点中,我就要开启人生的新篇章了。未必光鲜,但足够真实。

记者:对于学弟、学妹们的就业问题,你有什么经验可以分享吗?

**外国语学院的刘同学:**对于就业,其实我们可以提前了解和关注。寒暑假,学校组织的“三下乡”项目里的校企联合项目、大学生创新创业项目、企业创办的大学生课题研究项目等等都会让我们对企业有更深入的了解。时光匆匆,人文学院的李同学与刘同学做出了相同的选择,投身就业。满怀热忱的她决定回到家乡,希望能为家乡的发展贡献自己的力量。李同学说:“乡村振兴需要更多青年力量的加入。回到家乡后,我打算从挖掘和整理本地民俗文化入手,通过新媒体平台进行宣传推广,让更多人了解我的家乡。”

在这个特别的时刻,这几位毕业生分享了他们的毕业选择和心路历程。他们的故事或许正是我们这届人的缩影。无论走向哪里,他们都在用自己的方式,让青春落地生根。当未来的路程不确定时,每个人都遇到了不同的困惑、纠结和对未来的忐忑不安。面对成长路上的难题,他们在一次次尝试中摸索方向,用适合自己的方式去化解焦虑、解决问题。在不同的尝试中,理清内心真正的向往;在碰撞与调整中,积蓄前行的力量;在与师长、朋友的交流中,获得温暖与支持。这些坚持与探索让原本模糊的人生之路渐渐清晰。

“行之苟有恒,久久自芬芳。”愿我们各自努力,然后在更高处相见!



## 盛放的洛阳红

□ 摄影 段笑蓉