

2022~2023 年访学初到琐记

□ 人文学院 朱传忠 摄影 朱传忠



空中科尼亚



海鸥



街角的建筑



伊斯坦布尔的街头



街头的蔬菜



迪卡侬



超市的肉食冰柜



超市的蔬菜柜



肉单饼



超市的饮料柜



街头的蔬菜



街头的蔬菜



土耳其的 simit 摊位



土耳其版洛阳牛肉汤



土耳其肉食(肉盖饭)



垃圾分类



土耳其海峡渡轮



街头的汽车(法系)



土耳其的福利单车



第一次看到高铁站



房地产广告



我的办公室在山上

情系科尼亚

2020年7月,国家留学基金委一封大红色的资助贺信,让自己的思绪从中国飞到了遥远的、即将前往访学的土耳其中部城市科尼亚。选择前往科尼亚的原因不外乎有几点,一是上海大学郭长刚老师的介绍,二是科尼亚是与洛阳同样古老的世界古都之一,三是面对土耳其的通胀,生活成本低也是必须考虑的因素。然而,日益严重的疫情,开合的出行规定,熔断的国际航班,学得磕磕巴巴的土耳其语,让自己的访学之行直到2022年8月才得以成行。

初到土耳其

2022年8月18日,安顿好妻儿老小,踏上了前往广州白云机场的路程,兜兜转转之后终于在19日中午抵达了伊斯坦布尔国际机场。为了防止错过前往科尼亚的飞机,自己选择了在伊城停留一天,感受一下诺贝尔文学奖获得者帕慕克笔下的“呼愁”,也感受一下伊城熙熙攘攘的人群。找了一家街角的旅馆,价格约在200里拉左右,条件大概类似于国内的“自建民宿”,能够容身和睡觉。顺着并不宽阔的街道,感受一下土耳其的风俗人情,与一位教英语的老伯交谈了几句,大概知道他吃喝不愁,坐在街边欣赏来来往往的路人。

由于行李都随航班托运到了科尼亚,我仅有一件T恤已经不能再继续穿在身上,决定在街边的店里买个套头的背心,也

就又有了一件带鹰头的套头衫,不过价格比较美丽,算是第一次感受到土耳其朋友的“生意经”。

来到学校

20日,坐着回机场的大巴,继续乘飞机前往最终的访学目的地科尼亚。然而,土耳其国内的航班没有那么准时,在等待了数个小时之后,才得以在高空欣赏土耳其的领土。沿海的森林植被茂密,有一种天然氧吧的感觉;而越深入内地,绿色则成为一种奢侈品,怪不得近年来有报道称,土耳其有沙漠化的风险。

科尼亚的机场不大,但离着市区很远,在取完各种行李之后,通过微信与迎接我的艾哈迈特兄弟接上了头。他驾驶着已经服役近20年的雷诺汽车,从城市的北边穿越市区来到城市的南郊,展现在面前的是只有两栋楼的行政区,而自己“访问”的学院则在山顶上,好的是后来租住的房子离山上不远,我可以步行前往。当然,懒惰的时候,也可以乘坐价格不断攀升的公交车。

在艾哈迈特兄弟的介绍下,见到了学校国际处的诸位老师,也知道我是他们的“熊猫”客户,整个学校除了一位西班牙老师外,我是另外一个外国面孔,而且是土耳其人完全分不清的东方面孔。各种寒暄之后,大家把我安顿到了学校的客房。科尼亚似乎不怎么欢迎我,住客房的五天,除要感受西晒的炙烤外,还要经受晚间时分的狂

风暴雨。

不过稍微可以安慰的是,在学校附近的超市,感受到了差别较大的物价。总体的感觉是土耳其的制成品可能会高于中国的价格,一个小小的佳洁士牙膏,应该是20里拉左右。一升牛奶差不多是12.35里拉,未来一年可能就要靠喝牛奶活着了,另外,发现土耳其的肉类产品都是按照公斤来计算的,看了一下鸡肉的价格、牛肉的价格(43.97里拉)都要比国内的便宜很多。因此,自己觉得土耳其的通货膨胀也没有大家想象的那么严重。不过水果还是可以的,未来自己要靠水果和牛奶活着了。

租房经历

租房是来到土耳其的一件大事,因为在土耳其长期生活,需要办理临时居住证。而租房是办理这种证件的一个必要条件。在艾哈迈特兄弟的帮助下,我自己在土耳其的租房网站上各种折腾,不懂的土耳其语,就用谷歌翻译来搞定。查看了几个备选,后来确定了一处位于山坡附近的两居室,每月的租金是5000里拉(按照当时的汇率应该是2500块钱左右),其实还是蛮贵的。可是谁知道,一年之后的土耳其里拉对美元的汇率直接飙升至27里拉兑一美元,而到了2025年的11月更是升至40里拉。而租房的价格,更是接近了2万里拉一个月,要这么算的话,我还是占了大便宜。

租房之后就是搬迁工作和购置各种用品。艾哈迈特带我来到了科尼亚最大的购物中心,然后开始各种选购,采购了床单被罩、各种用品,总的感觉是并不是太贵。在艾哈迈特的介绍下,也了解到土耳其总计有几家大型的连锁超市,比较常见的是MIGROSS、A101、BIM等,正好自己住的附近有两家,可以满足自己的日常生活需求。

搬家的时候,在与学校门卫室大哥聊天时,知道土耳其的网购经济也比较发达。大家会通过各种渠道来购买所需的商品,尤其是电子产品。他自己经常在Aliexpress购买二手手机,而且还可以进行退货。再后来,观看土耳其的电视节目,自己也注意到土耳其的电商也开展类似于国内“双11”这样的购物活动,几家购物网站,比如Trendyol、Hepsiburada既有购买网站,也有自己的手机端,看来也是做到了大屏、小屏的完美结合。当然,土耳其的快递费用还是比较高的。后来在购物的过程中,才发现有时快递费用比商品的价格都高,也算是土耳其特色。

后续

初到土耳其一周左右的体会就是这样的,在熟悉而又陌生的国度,要生活一年的时间,不知道会发生什么,自己既有期待,也有担忧。回国后偶然翻看,一年中写下的土耳其日记,各种感慨之余,也把第一周的琐记整理了一下,和大家分享。

秋去冬来 岁月如歌

□ 外国语学院 商务英语212班 贾明哲



摄影:贾明哲

秋天的步伐匆匆,立冬已悄然而至。枝头的金黄与绯红悄然褪去,取而代之的是冬日的些许沉寂。秋去冬来,不只是一次简单的自然的轮回,更是一场关于生命、时间与空间的灵魂对白。

秋,硕果累累,稻谷飘香,是这片大地对耕耘的真挚回馈。然而,秋也带着一丝萧瑟和凄凉;落叶纷飞,仿佛在诉说着生命的无常。每当最后一片落叶归根,秋便以静美的姿态悄然退场。秋如同人生一般,得意时不沉沦,失意时不沉沦。我们要学会在告别中成长,在丰盈中沉淀。

冬,看似荒芜,实则暗藏着生机。大地在寒风中长眠,种子在冻土下潜滋暗长。冬,冷峻,却也不失为一种克制的美。冬表现的人生哲理也清晰可见:人生中的低谷、挫折、孤独,或许正是命运给予我们内省与蜕变的契机。这让我想起《礼记·大学》中的一句名言:“静而后能安,安而后能虑,虑而后能得。”

秋去冬来,是自然的规律,也是生命的唱响。四季更替,周而复始,正如人生起落,有聚便有散。我们作为宇宙中的沧海一粟,无力阻止时间的流逝,但可以学会在变化中保持一份从容。只有珍惜秋日,也接纳冬日,才能真正理解生命的真谛。

无论身处何种境遇,我们都要像冬日里的松柏,坚守本心,像雪地里

的脚印,踏实前行。秋去冬来不是旧的结束,而是新的开始。寒风凛冽时,我们不妨静心等待,春天的脚步其实也已在暗中踏响。

秋去冬来,是时光的低语,是岁月的史诗。这告诉我们:生命的意义不在于停留于某个美好的瞬间,而在于在每一个季节里都能活得真实而有力量。

愿我们如四季般从容,在嬗变中成长,在静默中积蓄力量,去迎接每一个崭新的晨曦。



摄影:张向远

◇人间四季

四季中最温柔的落幕

□ 艺术与设计学院 音乐241班 张向远

在我看来,秋天像一场温柔的落幕。

叶子们染上了告别的颜色——有的黄了,有的红了,有的转为深褐,却并不整齐划一。有的迟迟未动,有的早已披上秋装,还有的正处在将变未变的微妙时分,像一幅用色温暖的油画,浓郁而厚重。同样是缤纷,却不似春天的鲜艳张扬。秋色,更沉稳,更温柔。当它们纷纷扬扬地落下,或被风卷起在空中回旋,像回忆涌现,仿佛在宣告某段故事的结束。

而我独爱这谢幕的季节。它不像春的萌动那样急切,不似夏的繁盛那般热烈,也不同冬的凛冽那样决绝。秋天的温度最是恰如其分,像一位挚友在远行前给你的拥抱——即便她已抽身离去,掌心仍留着那份温暖,那些共度的时光涌上心头,让你不自觉地扬起嘴角,心里泛起淡淡的幸福。

这份美好总是结束得猝不及防。气温骤降,冬天倏然而至,仿佛那个身影在转角突然消失。你怔在原地,心想还没来得及好好说声再见。但随即释然——没关系,我们还会重逢。

是的,秋天总在不知不觉中悄然退场,却也因此在我心中埋下新的期待。我期待下一个秋天,期待再次感受那份恰到好处的温度,期待另一场温柔的谢幕。就像期待一位老友,知道她必将如期而至,带着所有的成熟与从容,在时光的轮回中与我们再次相拥。

这或许正是秋天最动人的地方——它教会我们,最美的告别从来不是结束,而是下一个相遇的序曲。当最后一片叶子飘落,它不是归于终结,而是融进土壤,成为来年新绿的养分。就像那些美好的情谊,即使暂别,也在记忆里持续散发着温暖,照亮前路,让我们有勇气走向冬天。

秋夜的治愈角落

□ 动物科技学院 动物212班 刘家旭



摄影:刘家旭

在被理化公式与英语单词填满的忙碌里,不经意间撞见这秋夜长街。路灯把梧桐叶的黄绿晕染成温柔的画作,夜风吹落的叶与骑行者的身影,在静谧里织就了松驰的网。原来再紧绷的神经,也会被这样的夜色轻轻揉卸下一身疲惫,只余此刻的安然。