

◇三月学雷锋

唱响雷锋之歌 弘扬志愿精神

□ 人文学院 汉语言201班 刘梦甜



“学习雷锋好榜样……”阳春三月,悠扬的歌声伴随着清风吹来。这首歌唱给我们的绝不仅仅是儿时的回忆,更是一种舍己为人、甘于奉献的雷锋精神。这种精神指引着一代代青年踔厉奋发、砥砺前行。

3月5日,恰逢第61个学雷锋纪念日、第25个“中国青年志愿者服务日”。为进一步传承和弘扬雷锋精神,深入推进校园志愿者服务行动,河洛书院青年志愿者协会紧紧围绕“志愿新征程 建功新时代”这一主题开展一系列学雷锋志愿服务活动。

“榜样的力量是无穷的。在今年的雷锋日,我们学院积极开展了不同形式的学雷锋志愿服务活动。我们从身边小事做起,用实际行动去关爱他人,传播正能量。”河洛书院青年志愿者协会的会长袁月



微笑着跟我介绍。

3月5日当天,袁月登录了协会的官Q——洛小青,在线上发布了以“激扬文字 传承雷锋精神”为主题的宣传语征集活动,鼓励同学们激情创作,在评论区积极留言。“一日为人带善心,终身行路有雷锋”、“雷锋精神是一座永不褪色的丰碑……”这些触动人心的词句激励同学们投身志愿服务,用实际行动将雷锋精神的火种传递下去,为雷锋精神续写新的篇章。

除了举办线上的活动外,他们还在线下开展了一系列志愿服务活动。“我们将继续贯彻‘奉献、友爱、互助、进步’的志愿服务精神,带领志愿者参与文明通行活动,维护校园交通安全。我们也会在德国活动室长期开展志愿服务活动,助力老人生活

更丰富、更幸福!”自2020年河洛书院青协和我校离退休处结对以来,河洛书院的志愿者们在党员活动室长期开展志愿服务。直到现在,他们依然秉持初心,走进德园,传播爱与温暖。

在河洛书院外面,一批志愿者穿上代表学院的红色马甲,投身于“校园文明我先行”文明通行活动。他们会弯下腰不辞辛劳地摆放乱停乱放的车子,也会直起身为校园里骑行的同学指路。与此同时,另一批志愿者在校园的另一头,积极参与以“阳光予爱”为主题的特色活动。一方面,志愿者们在德国党员活动室里为老教师答疑解惑。在活动现场,志愿者们从智能手机的解锁、支付、信息发送等方面进行细致地讲解,并及时回答老教师在使用电子产品时遇到的问题。同时,志愿者们也提醒他们警惕网络诈骗、学会辨识网络信息。另一方面,志愿者们分批到老教师的公寓里了解他们的身体状况和生活情况,认真倾听他们的需求,为他们送去关心和祝福并帮助他们做一些力所能及的事情。未来,志愿者们还会帮助德国工作人员安装人脸识别系统,继续践行雷锋精神。

“人的生命是有限的,可是,为人民服务是无限的。我要把有限的生命,投入到无限的为人民服务之中去。”志愿者们用文字诠释永恒的雷锋精神,用行动践行坚定的雷锋信念。当代青年人将继续以雷锋同志为榜样,用切实的行动弘扬无私奉献、艰苦奋斗的雷锋精神,勇挑时代重担,让雷锋精神在新时代焕发新的光彩。

◇三月学雷锋

践行雷锋精神 注入时代内涵

□ 人文学院 汉教201班 胡春豪



《雷锋日记》中这样写道:“我是人民的勤务员,自己辛辛苦苦,多帮助人民做点好事,这就是我最大的快乐和幸福。”雷锋的话语至今还在我们耳畔回荡。在雷锋精神的感召下,青年人始终奋斗在志愿服务一线。

3月5日是第61个学雷锋纪念日暨第25个“中国青年志愿者服务日”。学校开展了以“志愿新征程,建功新时代”为主题的学雷锋志愿服务月活动,鼓励我校青年学生积极投身于志愿服务活动中。同学们在学习中领会雷锋精神的真谛,在实践中深刻把握雷锋精神的内涵。

我校开展了读书、观影、座谈会、图书整理与主题班会等多种形式的学雷锋志愿服务活动。参加各种形式的活动后,同学们所获得的感受不尽相同——有的人受到了激励,有的人收获了感动。为了更加深入地了解这些活动,我采访到了物理工程学院新能源222班的张俊涛同学。他对我说:“我们班开展过一次学雷锋主题班会。那次班会开在了嘉园宿舍十号楼的三楼会议室。会上,几位同学获得了院级表扬。我们班的董建辉同学十分乐于助人,为许多患者提供了温暖人心的服务。据统计,他利用课余时间参与医护等各种志愿服务活动累计长达300

小时。”学雷锋,不妨先从身边的榜样学起。在被问到参加这些志愿服务活动的感受时,张俊涛同学愉快地说:“做志愿活动时,我还是挺开心的!”

中午或下午放学时,走在校园的路上,你就会发现道路两旁站着一群穿着红色马甲的学生。他们正是参与我校“校园文明,我先行”文明通行活动的青年志愿者们。他们会耐心劝导同学们遵守交通规则,也会帮助同学们正确地摆放车辆。校园的井然有序离不开这群可爱的人。践行雷锋精神,不拘于校内。3月7日下午,车辆与交通工程学院青年志愿者协会在金雨点启智中心开展志愿活动。志愿者们陪伴自闭症儿童玩皮球的小游戏,还和他们一起做叠纸手工。笑容洋溢在志愿者们们的脸上。通过这些活动,爱与希望被传递给那些心灵封闭的孩子们。与此同时,洛浦公园内也不乏我校青年学生的身影。“承雷锋精神,还河滩清静”洛河生态环保活动在此进行,将新时代青年志愿风采传播到了校园之外。

我为同学们的志愿服务热情骄傲!我始终相信:在雷锋精神的感召下,乐于助人的美德将会在人民群众中蔚然成风。

◇三月学雷锋

传承雷锋精神 筑梦美好未来

□ 人文学院 汉语言201班 徐晴



“如果你是一滴水,你是否滋润了一寸土地?如果你是一线阳光,你是否照亮了一分黑暗?”这是雷锋同志写在日记中的一句话。这句话体现了雷锋精神的奉献内涵,激励我们青年大学生投身到社会服务活动中去。

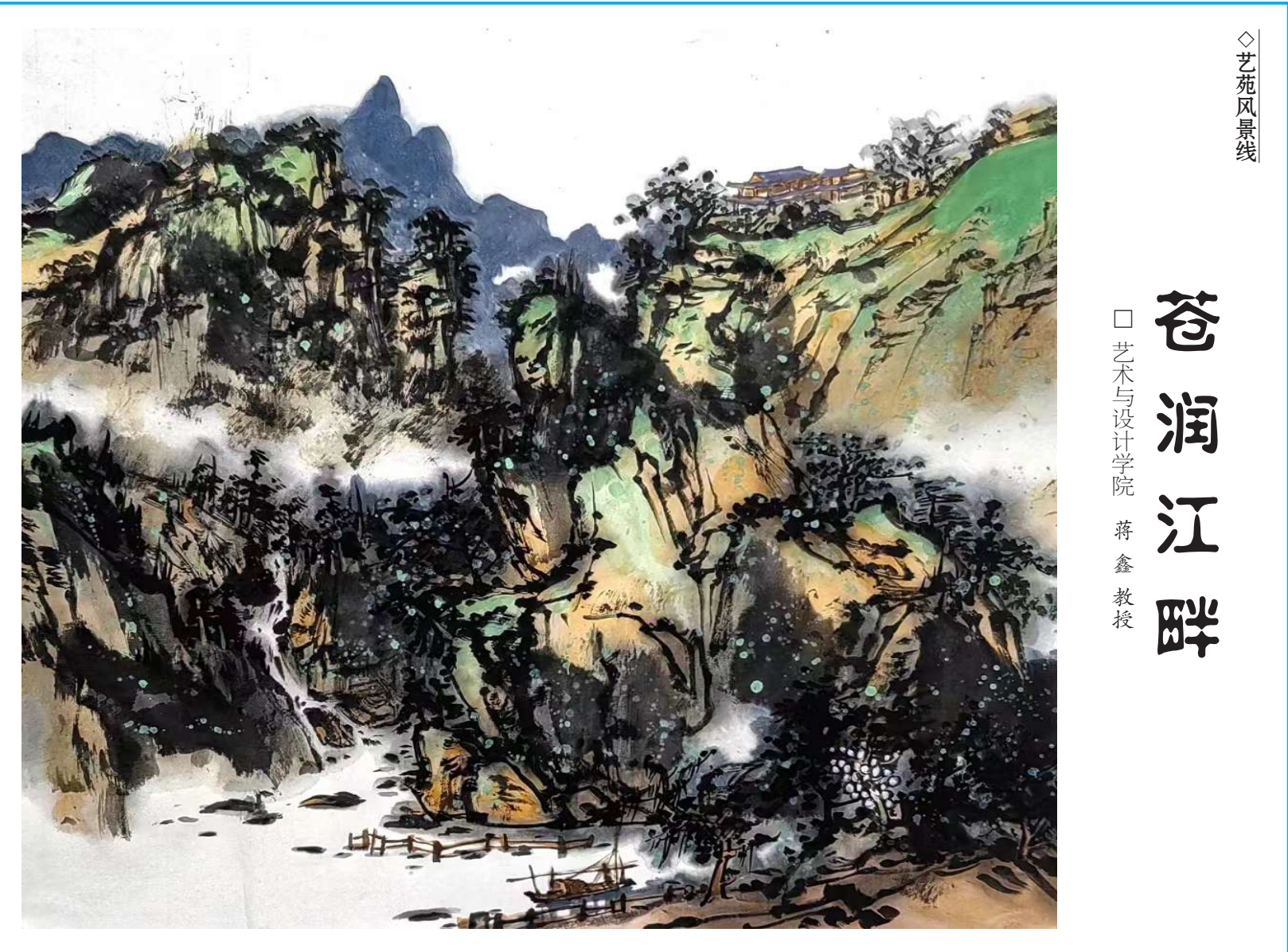
3月5日是第61个学雷锋纪念日,也是第25个“中国青年志愿者服务日”。为进一步弘扬雷锋精神,营造志愿服务良好氛围,我校组织了一系列学雷锋志愿服务月主题实践活动,并号召广大青年团员积极投身其中。人文学院汉语言202班童虎卫同学参加了此次学雷锋主题活动。他告诉我:“在‘读《雷锋日记》,思青年担当’的学习活动中,我校青年团员积极与同学们分享雷锋故事、《雷锋日记》经典语录、新时代雷锋事迹等,让同学们能够从先进模范身上汲取力量,将雷锋精神内化于心、外化于行。”

在校园里,许多身着红色马甲的志愿者们站在道路的两旁。这让我感到非常疑惑,上前询问得知这些志愿者报名参加了文明通行活动。他们需要在同学们下课之前穿上红马甲到达自己的位置,并在同学们需要停车时热情主动地引导同学们规范摆放单车,避免造成道路拥堵。土木建筑学院建工203

班王坤元同学说:“文明通行活动的开展让我们对新时代雷锋精神有了更深层次的了解,同时也让我们身体力行地感受到奉献的快乐。”他与其他志愿者一致认为学雷锋志愿服务活动的举办是非常有意义的。它能够使同学们进一步把握雷锋精神的时代内涵,让雷锋精神在新时代绽放出更加夺目的光彩。

迎着三月明媚的春光,志愿者们也将雷锋精神弘扬至校外。在以“学习雷锋精神,践行时代新风”为主题的雷锋日志愿文艺汇演活动中,志愿者们用精彩的演出为社区老人带去热闹与欢乐,助力老人生活更丰富、更幸福。活动结束后,不少志愿者脸上都洋溢着幸福的微笑。“赠人玫瑰,手留余香”这一俗语也在此刻有了具象化的表现。

“无论时代如何变迁,雷锋精神永不过时。”青年团员们用实际行动从小事做起,充分发挥了示范带动作用,发扬了服务社会、助人为乐的奉献精神,践行了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神。同时,此次活动也深化拓展了新时代文明建设工作,凝聚了广大志愿者力量,促使我校广大青年学子以实际行动践行新时代雷锋精神,为校园文明建设贡献力量。



◇艺苑风景线

□ 苍润江畔

□ 艺术与设计学院 蒋鑫 教授

◇考研推免

淬奋斗之心 筑青春之梦

□ 材料学院 材化201班 张佳佳

我是材料学院材化201班的张佳佳,现已保研上岸至中南大学。以下是我的个人的基本情况、推免经历和经验分享。

大学前三年我的平均学分绩点为4.81,连续三年专业第一,连续三年获得国家励志奖学金。通过了英语四六级考试,并且获得了“三好学生”“优秀团员”“河南省三好学生”等荣誉称号。此外我还有一些科研经历。在面试过程中,大学期间的这些成绩与经历对我都非常有帮助。

从2023年开始,我校推免生的政策有所改变:同往年一样,英语四级必须通过,但六级不再加分,竞赛不再容易加分。在这种情况下,如果同学们有保研的想法,则需成绩在每学期都保持较高的排名。对于有望保研的同学,我建议可以自行查询意愿学校保研的相关政策,做到心中有数。那么如何才能争取到保研名额呢?我想说,这需要好的绩点、好的英语水平、一定的竞赛经历以及丰富的科研经历。

成为保送研究生主要有三次重要的获得录取通知书的机会,即夏令营、预推免和九推!夏令营可以理解“提前批”,一般在6月到7月左右开始报名。同学们要提前了解意愿学校“优秀营员”的效力与含金量:它是各高校优先抢夺优质生源的途径,也是保研学子上岸的绝佳时期。希望有保研机会和意愿的同学要抓住申请夏令营的机会,顺利入营并拿到“优秀营员”的荣誉。这对保研有着重大意义。

夏令营之后,大家对考核形式会有更多的了解和更为真切体验。同时,对一些院校的主要研究方向、研究方法和科研资源也更加熟悉。不管在夏令营中表现如何,我们都应该珍

惜这次宝贵的经历。同学们在和其他院校的朋友的交流过程中,可以对自己的不足和优势有更清晰的把握。另外,我们都需要适应学术型的面试,理解考核的要点以及自己在学术认识、理解和表达上的不足,努力完善自己,学会更好地展现自己。争取在后续面试时拿到理想的录取通知书。无论夏令营的结果如何,我们应保持平常心,摆脱杂念,客观地看待自己,勤勉认真地积累和准备。

如果夏令营没有取得理想的成绩,那么预推免将变得格外关键。它是大范围招生的环节,也是同学们的第二机会。由于夏令营多招收“985”、“211”的优秀学生,预推免就成为了抢夺“双非”的主战场。预推免时间大概在8月份到9月份,面试时间集中在9月28日或9月29日的前一周。

我建议同学们在前两个阶段就努力拿到录取通知书,最好是心仪的录取通知书,而不要把希望压在九月底的“九推”。因为大部分高校经过前两轮招生已经基本完成了指标,可能不再招录学生,所以这存在很大的风险。不过,九推也是一个“捡漏”的机会,大家也可以据此选择心仪的院校。最后一个阶段是填报志愿并确认。9月底推免系统开放,已经确定院校的同学要及时填报志愿,等待录取。最后一步一定要稳,通过系统填报志愿后才能被正式录取!

我在夏令营期间报名了4所院校,分别是中南大学、吉林大学、东北大学和西安交通大学,入营前三所并顺利取得三所院校的优秀营员。我建议在5月、6月把需要投递的资料提前打包准备好,方便后续的报名。因为夏令营投递阶段需要准备个人资料,包括成绩单、个人荣誉证

书及证明材料、外语成绩证明、专业排名证明、PPT、简历及个人陈述等等。大家可以尽量多投递这些资料给院校,以增加入营概率。

夏令营面试考核至关重要。其中,英语考核方面主要是英文自我介绍、简单的英语问题交流(比如询问家乡、家庭等情况)或者文献的阅读及翻译。这很考验口语水平,需要大家提前准备。专业知识的考核也很重要。老师主要通过基础的专业知识以及开放性的问题来考察你的水平。同学们应提前做好复习。扎实的专业水平会让你更容易在面试考核中赢得老师的青睐。相反,如果一问三不知,回答磕磕绊绊,注定不会出彩。简而言之,面试要落落大方、自信开朗,让老师看到你的能力。另外,有些院校的面试需要准备PPT来介绍自己,大家要留意意向院校的官网通知,了解复试考核要求。

关于夏令营和推免考核,首先,我认为心态很重要。虽然竞争者都是来自各个学校的优秀同学,但是不要认为自己的专业水平或者英语水平不如其他人,要有自信,并且敢于尝试。其次,一定要好好准备英语。越好的学校对英语的要求越高,推免考核拉分比较大的也是英语,因此同学们好好备战六级的同时,也要注重提升英语口语的水平。最后,选择比努力更重要,信息闭塞是很不利的。推免也在打一场信息战。这里的“信息”包括但不限于院校、专业、导师。只有及时掌握了这些信息,备考才会起到事半功倍的效果。

此外,提前联系导师也很重要!这是我走了一些弯路总结出来的经验。提前联系导师,发送简历及表达自己的意愿到对方的邮箱。如果导师对你也很满意,更利于达成双选。同学

们不要怕被拒绝!被拒绝是常有的事,一定要表达自己,同时要注意礼仪和分寸,尽量避免同时联系多个导师。对于想要保研的学弟学妹们来说,要抓住成绩、英语和科研这三个要素。其中,成绩是敲门砖,也是最终决定能否取得推免资格的关键;英语能决定你最终保研院校的高度(顶尖院校对六级水平有要求);丰富的科研经历是加分项,同学们可以多参加“互联网+”、“挑战杯”等竞赛活动。有一定的学术成果,你一定会脱颖而出。

关于面试,我再谈以下几点建议。第一点是多和直系学长学姐交流,了解他们都投递了哪些院校,可以以他们的院校为参考。如果去了同一所院校,可以询问他们的面试经验。有些保研学子为了顺利面试找专业机构辅导,我个人认为这完全没有必要,学长学姐咨询机构更靠谱,正常准备就没有问题;第二点是不焦虑,不要觉得自己不如别人。不是每个竞争者都有论文及竞赛国奖的,认清自己的情况,做好规划,寻找最适合自己的学校,然后大胆报名,好好准备面试;第三点是一定要稳住成绩。回顾自己保研之路的点滴,我有满意也有遗憾。竞争是非常激烈的,希望大家都能奋力拼搏、不留遗憾;第四点是规划。我建议提高英语水平,因为面试躲不开对学术英语的考核,所以同学们要努力提高自己的英语水平。此外,对于面试中与科研经历相关的问题,我们要思考如何充实和完善对现有的科研经历的认识,从而更好地展现自己的科研实践能力与科研成果。

要通过多种信息检索渠道了解意向院校的情况。比如我们可以通过官网查询招生情况、

主要的研究方向、导师团队情况、研究生培养计划等等。我建议可以询问一些参加过该校夏令营或者预推免的学长学姐了解具体的情况。由于参与过这些招生活动,所以他们往往会对院校的情况有更多的了解。

另外,同学们不要忘了对专业课的复习,因为面试中提出的专业问题一般较为基础。基础知识答不上来的同学,自己的面试效果肯定会大打折扣。

最后,祝大家顺利上岸,前程似锦!

