

随想录

踏雪寻红柳

□ 张文献



还有他这个好伙伴,我会滚动身子传递红柳的心语。

望着眼前的你,我站起身来,遥望茫茫的戈壁滩,不仅为大自然的神奇而感叹,也为与你的相识而惊喜。不只是巧合,还是命运的注定,我不远万里来到这茫茫罗布泊,就有幸首先认识了在戈壁沙漠里孤独的你,知道了你的名字,看到了你的模样,为你而赞叹,为你而自豪,感觉生命里注定会与你发生一段难忘的故事。

红柳和刺蓬在凛冽的寒风中摇曳着,滚动着,老班长指着身边的她深情地说道:“看,这排红柳就是我们在戈壁滩种下的绿色,是和我们一样的绿色!”初来乍到这寂寥的戈壁滩上,听了老班长这诗一般的语言,我的心里豁然亮开了,觉得这战斗在罗布泊大漠里的官兵们,不就是这戈壁滩上的红柳,他们战风沙,抗严寒,意志就如这红柳坚韧而挺拔。

“昔我往矣,杨柳依依。”我不正是《诗经·采薇》篇里描述那个离家从军不舍故乡之情的士兵吗!冰雪严寒丝毫没有压倒寂寞的红柳,一棵棵傲然挺立,在寒风发出与严寒抗争的鸣叫。她傲立雪中,布满一排风景,为初来乍到的新战士们提振了精神和斗志,为寂寥的营房增添了诗情画意,也把我初到的伤感涤荡到了九霄云外。

我问老班长,为什么把她取名红柳,他并没有直接回答我,只是说等到夏季你就知道了。

如尘的雪花洒满脸颊,布满绿色的军大衣,脚下是厚厚的积雪和冰冻的道路。路旁小树的枝条上挂满积雪,草滩已被冰雪覆盖,只有我一身草绿站在大堤上,这一杆绿色在一片银白世界里是那样的别致,又是那样的耀眼。

站在残存的“地窝子”营房旁,地上低矮的墙体已被戈壁滩的风沙吹落在地坑里,依稀还能看到“地窝子”房顶用的椽椽木架。然而,环望四周却没有看到她的身影,心里骤然有一种难言的惆怅。

红柳和刺蓬是广袤戈壁滩上最多的植物,她不仅耐干旱固风沙,而且生命力极强,看上去已经干枯了她,一场大雨降临就会复苏生长,雨水季节地势低洼的地方到处能看到她的身影。而今天她去哪了,莫不是酷暑风干了她的枝叶,严寒冻折了她的枝干,风沙掩埋了她的身躯?莫不是缺少了雨水的侵袭,抑或是没有了战士的浇灌!

我一路寻找着她的踪迹,车辙泛起的沙尘淹没了我的思想。当来到甘草泉时,我看到了一望无际密密匝匝的红柳林。

我急急地下车投入她的怀抱。满眼的红色遍布大片沙丘,一团团茂密地生长着,细长的枝条紧紧地相拥着,我慢慢地走近她。

时节已近仲夏,她的枝叶才露出淡淡的新绿,棵棵红柳才脱去淡黄的外衣露出那婀娜多姿的枝条。她不仅杆是红的,枝也是红的,好像“出嫁”的新娘,枝条上开放着小如桃花的串串红花,有的深红,有的淡红,还有粉红的。她的叶子犹如细小的翡翠,闪烁着微微的绿光。此时即使在荒芜的沙漠中,也难以掩盖她的瑰丽。

我在她身旁蹲了下来。红柳花瓣如桃花般大小,一串挨着一串,开得十分热闹。她鲜艳而不媚俗,桀傲而不骄矜,开得无拘无束,为寂寥的戈壁增添了一抹景色。在热浪中,红柳伸展着苗条的身段,时而缓缓地向我招手,时而害羞的低头微笑,时而弯腰作揖。她默默地守着这片热土,虽不为人知,却暗香萦怀,怒放而热烈,拥有着独特的美丽。

此时此刻,我已兴奋不已。红柳,我知道了他名字的来历,也明白了老班长不告诉我的原因,我的眼睛猛然亮了。在这片荒芜的沙漠中,红柳展现出了强大的适应力,每一棵都充满了生命的张力,她的美丽是那么的默默无闻而不为人知,她的魅力是那么的骄傲而生命顽强。她红红的枝干莫不就是军人身上的红五星和红肩章,她绿色的枝叶莫不就是战士的绿军装。

走在回家的厚厚的积雪上,脚下发出吱吱的响声,我小心地向前走着。这吱吱的脚步声,又使我突然想起了戈壁滩的沙丘。我仿佛走在戈壁滩上低洼处那片软软的沙丘里,脚下也是吱吱作响。

几年前的秋季,我又一次来到到乌兰,热情的战友带我去游览了红山军博园,看到了一处沙丘里的一簇簇红柳。

秋季的戈壁绿洲,寂寥空旷,百草枯萎,红柳也卸去了夏日的浓妆,显得孤傲神威。她的枝条弯曲自如,仿佛在展示她无尽的耐



力,她能够在恶劣的环境中生存,让人感叹大自然的神奇。她昂首挺胸,不卑不亢,斗严寒,战酷暑,显示出顽强的生命力;她那样的不屈不挠,坚持不懈,自强不息,给红尘俗世中的人们以启迪和鼓舞。这不正是“无私奉献做隐姓埋名人,艰苦奋斗惊天动地事”的乌兰精神吗?

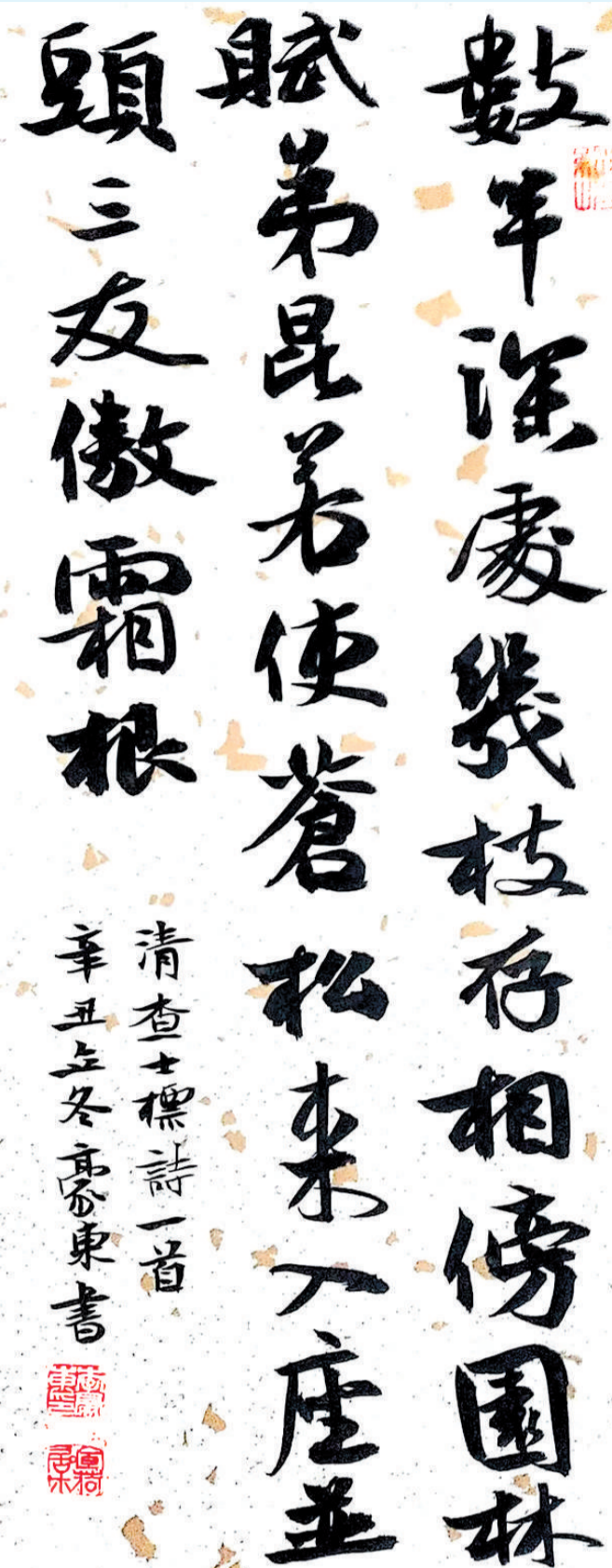
微风吹过,落叶滑过脸颊,如一片片鲜活的生命在树枝间发出“沙沙”的声响,金黄色哗哗作响而又轻轻飘落的树叶,仿佛炫耀着她曾经拥有过的绿色的自豪,又好像倾诉着她终身难忘的绿色的衷肠。顷刻间,我被她的精神、她的境界、她超然的品质所折服,我的心就这样融入她那片金灿灿的梦幻中了。我骄傲,我曾是这戈壁滩上的绿色;我自豪,我曾是这怀沙抱雪的红柳。

我俯身抚摸着她身上的枝条,很久才恋恋不舍地与她握手告别。此刻我想到了王之涣的《送别》里的“杨柳东风树,青青夹御河;近来攀折苦,应为别离多。”也想到了孟郊《古离别》里的“杨柳织别愁,千条万条丝。”当我再次要告别红柳的时候,我很想效仿古人“折柳赠别”,但是我忍住了,她是那样的静然如画,那样的豁达如诗,我怎么忍心折断她的枝条。我转过脸用手偷偷抹了抹眼睛,不想让她看到我脆弱的泪滴。

天色已晚,冷风更劲,不知何时,天空如尘的雪花已鹅毛般地飘落着,脸颊上能感受到她一次次生命的亲吻,我便加快脚步,向家里走去。

一路风雪,我踏雪寻柳,却没有找到红柳,但找到了心里的慰藉。其实,我心里知道在这宁静的洛河滩里怎么能找到戈壁滩上的红柳,但希冀这漫天的大雪能传递我对她的思念,只为那伤感的一别,却留下心中永久的印记!

◇艺苑风景线



清代查士标诗一首

□ 艺术与设计学院 李蒙东

◇诗路花雨

山水

□ 农学院 植产233班 贾重阳

望尽天涯远山寒,
雾起层峦叠峰间。
一水斜挂三千里,
一眼包揽万重山。

稻草人

□ 外国语学院 英语234班 周蝶依

原野泛黄 草木成灰
我伫立 风雨扑面
将说未说的话
藏于一腹草絮

破冰连城 万物失声
我伫立 茫然一片
鸟儿刚啄去新白
脊梁又落满了雪花

雪

□ 商学院 信管231班 谢佳明

一夜寒风起,风起动帝都。
碎雪满城落,城落梨花雨。

大雁

□ 艺术与设计学院 工设231班 刘钰峰

北方白絮细细絮,南地枯黄落心潮。
愿作在天黑雁,来年北上归故里。

洛阳观雪有感

□ 商学院 信管231班 吴恩恩

北方柳絮应风起,神都一夜似冰城。
不知牡丹疑羞闭,来春花开动京城。

◇倾听心声

失眠之问

□ 园艺与植物保护学院 白国林

在我的印象中,年轻人很能睡觉,我们白天去查宿舍时,不少同学还躺在床上睡觉。但有些同学却反映难以入睡,这到底是什么原因?

失眠首先要从生活规律上找原因。比如一位女生说她经常半夜十二点上床,问她为什么这么晚睡觉,她说宿舍其他同学都是如此。

科学研究证明,人白天忙碌了一天,晚上十一点以后,肝脏处于排毒的旺盛时期,此时人体若得不到休息,则会对身体造成伤害,日

积月累,长期下去,则会损耗身体健康。所以大家还是要早点上床休息。

她说自己十一点之前也能上床,上床后,再玩一会儿手机,和朋友聊会儿天,不知不觉就十二点了!

难怪她要失眠了。睡前玩手机是大部分人都有的习惯!有的人能够克制,玩的时间短一些,有的人却难以自拔,一拿起手机就难以停下来。该休息的时间,大脑却处于兴奋状态,时间长了会造成神经衰弱,加剧自己的失眠状态。要治疗失眠的毛病,一定要改了睡前长时间聊天这个坏习惯。

她说:“我也知道长时间玩手机不好。眼睛又干又涩,头还晕乎乎的。可我今天要学习,就晚上有时间聊天。”

我说:“那你就调整一下了。学习也需要劳逸结合,复习的间歇可以聊会儿天。一定要改变睡前聊天的习惯,否则会影响你的睡眠质量。长期下去,身体会受到影响,学习的效果也不好。”

身体缺乏锻炼是人们容易失眠的另一个原因。人的身体就像机器,必须通过锻炼来润滑,何况有些体育项目会给人带来生活的乐趣,体会不到锻炼身体的乐趣是人生的一大遗憾。很多人平时不锻炼,又缺乏必要的劳动,到晚上身体不疲倦,就很难入睡。我经常劝大学生要锻炼身体,培养一个感兴趣的锻炼项目,既能体验锻炼的乐趣,又有助于睡眠质量的提高。

有人又问,自己平时也跑步锻炼,不爱看手机,但也总是睡不好呀,这是为啥呢?

我请她谈谈具体情况。她首先谈的就是父母,看来她意识到了父母对自己的消极影响。她说父亲脾气不好,对她期望很高,小时候经

常训她。母亲脾气也不好,和父亲两个人经常争吵。

不良的情绪同样会造成失眠。家庭环境不好,缺乏安全感,或者有心事,这样的心理状态下,咋能安然入睡呢?

经常处于争吵之中的家庭环境可以给孩子造成极大的不安全感。人在感到不安全的状态下,大脑是不会安静下来的,如此咋能休息好呢?父母要从小给孩子创建安全舒适的生活环境,不仅不能打骂孩子,并且还要慎重使用一些威胁性的话语,即便是无恶意的也不行。比如,有些年轻的父母为了让孩子听话,会说“再不听话就不要你了”等恐吓的话。说得多了,这些话会在孩子的潜意识里生根发芽。

但是,生活难以苛求,父母难以选择。有些人小时候难免会遇到难尽如人意的心理,心理上难免会留下阴影。长大后,要学会把自己从这种压抑的潜意识中解放出来,理解父母生活的艰辛,理解社会复杂的一面。因为生活不会是完美的,童年的生活环境也是我们难以苛求的,我们改变不了环境,但我们完全可以通过努力改变自己。

有位同学说现在父亲对她期望值很高。要求她考研,冲击更高的目标。这增加了她的压力。

压力大也是失眠的原因之一。“假如考不上又会怎样?”我有意为她解压。

“复习呀,再来一年。”她回答。
“还考不上呢?”我又问。
她愣了一下,然后说:“不可能吧。”
“考上了当然更好。但谁也不敢对未来打百分之百的保票。如果真考不上,又能咋地?你

必须做好考不上的思想准备。”

她沉默了。她也许在想,假如考不上,父亲会怎样对待自己。

我继续引导她:“适度的压力有利于目标的达到,但压力过大,则会压垮一个人的。难道这种考研的压力不是你失眠的原因之一吗?”

沉默一会儿,她突然说:老师,看你有黑眼圈,你是不是也失眠呀?

是啊,有时候我也失眠。人到中年,该见的事都遇见了,该有的也都拥有了,我现在反倒不如当年一无所有的时候那么容易入睡。

青少年时,我从不知道什么叫失眠,虽然也有忧愁,也有压力。

现在有时候失眠,是压力?中年人有压力很正常,但自己踏实工作,本分做人,只求心安即可,不过分苛求别人,苛求自己,把压力化为动力,这不是失眠的原因。是生活习惯?自己也没啥不良习惯,能够按时睡觉,坚持锻炼。那是什原因呢?想不通,可能与年龄有关。

可见,失眠者各有各的原因。即使无原因,失眠不约而至也不是很正常的事吗?我们能够学会与失眠和平相处,睡着就睡,睡不着就躺着,放平呼吸,理顺情绪,想想白天的事情和遇到的问题,不再为失眠纠结,不再为失眠焦虑,可能失眠就不会是个问题了。

但愿所有人今夜有眠,能睡个好觉。也愿所有的父母对自己的孩子能够多些耐心和爱心,别让自己的负面情绪影响孩子的成长。孩子潜意识中的不安全感是他们未来健康成长的障碍,父母无意识的坏习惯可能会毁掉孩子一生的幸福。

这说起来容易,做起来难。要宽容孩子,又不能溺爱,养育孩子真的是一门艺术和学问。

